

## Renseignements importants Important information

**Classes with parents:** In the parents-attended programs, only one parent is permitted in the gym. **WITHOUT EXCEPTION**

**Classes avec parents :** Pour les cours où les parents participent, seul un parent est autorisé dans le gymnase. **SANS EXCEPTION**

**Refunds:** For a full refund, the request must be made no later than 1 week before the start of the session. A 10% administration fee will be withheld, and pre-cancellation classes will be billed at full rates. **NO** refund will be issued in the event of unforeseen circumstances (ice, snowstorm etc.) and it will be at the discretion of Wingym to offer a replacement course. This course will not necessarily be given at the same time or on the same day as the usual course. We do not offer individual replacement courses.

**Remboursement :** Pour un remboursement complet, la demande doit être faite au plus tard 1 semaine avant le début de la session. Des frais d'administration de 10% seront retenus et les cours avant l'annulation seront facturés au plein tarif. **AUCUN** remboursement ne sera fait en cas de force majeure (verglas, tempête de neige etc.). L'administration décidera s'il y aura un cours de remplacement. Ce cours ne sera pas nécessairement donné à la même heure ni la même journée que le cours habituel. Aucun cours de remplacement individuel.

**Chèques sans provisions :** Des frais de 25\$ seront exigés pour tout chèque retourné. **NFS cheques:** There is a \$25 charge for returned cheques.

**Uniforms:** Uniforms are required for all classes ages 5 and over (Recreational, Trampoline). Girls must wear the club leotard and boys wear the ASTgym/WIMGYM t-shirt (not included in the price of the class).

**Uniformes :** Les uniformes sont requis pour tous les cours des enfants de 5 ans et plus (Récréatif et Trampoline). Les filles doivent porter le maillot du club et les garçons, le t-shirt ASTgym/WIMGYM (uniformes non-inclus)



## Liste de prix / Price chart

Preschool program / Programme préscolaire

		12 weeks (fall)	10 weeks (winter & spring)
Munchkins	45 mins	\$166,00	\$140,00
Kindergym	45 mins	\$210,00	\$175,00
Kinder Elite	2h	\$375,00	\$313,00

Recreational 5+ / Récréatif 5+

		12 weeks (fall)	10 weeks (winter & spring)
Rec 5-7	1 h	\$215,00	\$180,00
Rec 7-9			
Super boys 5-7			
Tiny Tumblers / Petits acrobates 5-7			
Rec 7-9 (1h30)	1,5 h	\$270,00	\$225,00
Rec 10+			
Super boys 7+			
Tramp & Tumb 7+			
Advanced tumbling / Tumbling avancé	4 h	\$549,00	\$460,00
Intermediate 1			
Intermediate 2			

**Affiliations fees:** Payable once for the gymnastic year 2021-2022

**Frais d'affiliations :** Payable 1 fois pour l'année gymnique 2021-2022

3 years old and less (3 ans -): 15\$  
3 years old + (3 ans +): 30\$

## More activities!

Ask us about / Informez-vous

- \* Competitive team (selected athletes).
- \* Birthday parties
- \* Wingym/JAM night
- \* Private lessons

Contact-us for more information

- \* Équipe compétitive (athlètes sélectionnés)
- \* Fêtes d'enfants
- \* Soirée Wingym/JAM
- \* Cours privés

Contactez-nous pour plus d'informations

Contact-us / Contactez-nous

Phone: 514-630-0111  
Email: info@wingym.ca  
Web: www.wingym.ca

Téléphone : 514-630-0111  
Courriel : info@wingym.ca  
Site : www.wingym.ca



CLUB DE GYMNASTIQUE  
WIMGYM/ASTGYM

3256 Jean-Yves, Kirkland,  
Québec, H9J 2R6



CLUB DE  
GYMNASTIQUE  
WIMGYM/ASTGYM

Preschool and recreational programs  
September 2021 to June 2022

Programme préscolaire &  
récréatif  
Septembre 2021 à juin 2022

## Programmation Programming

**Munchkin (18 to 36 months):** Designed to improve physical awareness with the help of one parent, this program combines music, games, and gymnastics in a specially designed lay-out. **One parent per child.**

**Bouts d'choux (18-36 mois) :** Destiné à éveiller les capacités motrices de l'enfant à l'aide d'un parent, ce programme combine musique, jeux et gymnastique dans des circuits spécialement conçus pour les jeunes enfants. **Un parent par enfant seulement est autorisé.**

**SUNDAY/DIMANCHE :**  
**8H30-9H15 / 9H30-10H15 / 10H30-11H15**

**Kindergym (3 to 4 years old):** Introduces basic movement patterns to develop coordination, balance, strength and a sense of independence.

**Kindergym (3 à 4 ans):** Introduit des mouvements de base dans le but de développer la coordination, l'équilibre, la force et un sentiment d'autonomie.

**THURSDAY/ JEUDI : 16H15-17H**  
**FRIDAY/VENDREDI :**  
**16H30-17H15 / 17H30-18H15**  
**SATURDAY/SAMEDI :**  
**8H45-9H30 / 9H45-10H30**  
**SUNDAY/DIMANCHE :**  
**8H45-9H30/9H45-10H30**

**Kinder Elite (3 to 5 years old):** This is for those who have the basic experience from Kindergym and are looking for more challenge. That group prepares them for the recreational program and competitive programs.

**Kinder Elite (3 à 5 ans) :** S'adresse aux enfants qui ont de l'expérience de base du cours Kindergym et qui recherchent à relever plus de défis dans un groupe qui les prépare aux programmes récréatif et compétitif.

**TUESDAY/MARDI : 16H15-18H15**  
**SATURDAY/SAMEDI : 12H30-14H30**

**Recreational (5 + years old) (girls only):** This gymnastic program offers progressive learning of basic skills through more advanced movements. It offers levels for children with no, little or a lot of gymnastic experience. Your daughter will find a group for her level! The goal and emphasis of the program is to promote enjoyment and participation while developing self-confidence.

**Récréatif (5 ans +) (filles seulement):** Ce programme offre l'apprentissage progressif des compétences de base et de mouvements avancés. Celui-ci est offert en plusieurs niveaux de compétences. Que votre enfant n'ait aucune, peu ou beaucoup d'expérience en gymnastique, il trouvera un groupe à son niveau! Le but de ce programme est de promouvoir le plaisir et la participation, tout en développant la confiance en soi.

**5-7 YEARS/ANS:**  
**TUESDAY/MARDI : 17H15-18H15**  
**FRIDAY/VENDREDI : 19H30-20H30**  
**SATURDAY/SAMEDI : 9H-10H / 10H15-11H15 /**  
**11H30-12H30**  
**SUNDAY/DIMANCHE : 10H45-11H45**

**7-9 YEARS/ANS :**  
**THURSDAY/JEUDI : 19H-20H30**  
**FRIDAY/VENDREDI : 18H30-20H**  
**SATURDAY/SAMEDI : 9H15-10H15/**  
**13H-14H30/16H-17H**

**10 + YEARS/ANS + :**  
**THURSDAY/JEUDI : 19H-20H30**  
**SATURDAY/SAMEDI : 10H30-12H**

**16+ YEARS/ANS + :**  
**THURSDAY/JEUDI : 20H-21H30**



**Super boys (5 + years old):** A planned progressive program concentrating on trampoline and tumbling skills in an all-boys class, providing the right dose of enjoyment, excitement, and challenge. Super Boys Plus takes the class to a more advanced level.

**Super boys (5 ans +) :** Un programme progressif planifié dans le but de développer les compétences et l'apprentissage d'habileté au trampoline et des acrobaties. Le tout est offert dans une classe réservée aux garçons, et qui donne la bonne dose de plaisir et de défi. Super Boys Plus amène la classe à un niveau plus avancé.

**5-7 YEARS/ANS:**  
**FRIDAY/VENDREDI : 17H-18H**  
**SATURDAY/SAMEDI : 10H45-11H45**

**7+ YEARS/ANS :**  
**THURSDAY/JEUDI : 17H15-18H45**

**Tiny Tumblers (5-7 years old) & Tramp and Tumbling (7+ years old):** A planned progressive program concentrating on trampoline and tumbling skills. This program provides enjoyment, excitement, and challenge for children of all ages.

**Petits Acrobates (5-7 ans) & Trampoline et Tumbling (7 + ans) :** Un programme progressif planifié misant sur l'apprentissage d'habileté de trampoline et d'acrobaties. Ce programme est amusant, excitant et lance des défis aux enfants de tout âge.

**5-7 YEARS/ANS:**  
**FRIDAY/VENDREDI : 18H15-19H15**  
**SATURDAY/SAMEDI : 14H45-15H45**

**7+ YEARS/ANS :**  
**THURSDAY/JEUDI : 17H15-18H45**

**Advanced Tumbling (7+ years old):** This is for those who have the basic experience from Tiny Tumblers and/or Tramp & Tumbling and are looking for more challenge. This group prepares them for the competitive program.

**Tumbling Avancé :** S'adresse aux enfants qui ont de l'expérience de base du cours Petits acrobates et/ou Trampoline et tumbling et qui recherchent à relever plus de défis dans un groupe qui les prépare aux programmes compétitifs.

**7+ YEARS/ANS :**  
**SATURDAY/SAMEDI : 15H-16H30**

**Intermediate #1 (5+ years old) (4h per week):** The intermediate level is for those who have the basic Recreational background but do not yet feel ready for the competitive experience. This class is ideal for girls who are looking for more challenge in a fun group environment.

**Intermédiaire #1 (5 ans +) (4h par semaine):** Le niveau intermédiaire s'adresse aux filles qui ont de l'expérience en gymnastique récréative de base mais qui ne sont pas encore prêtes pour le volet compétitif. Cette classe est idéale pour les filles qui recherchent plus de défis dans un environnement de groupe amusant.

**MARDI/TUESDAY: 18H30-20H30 &**  
**SAMEDI/SATURDAY : 12H45-14H45**

**Intermediate #2 (7+ years old) (6h per week):** The new intermediate group is for old competitive gymnasts or for gymnasts (who did an evaluation to go into this group) who want to continue to practice gymnastics. This class is ideal for girls who are looking for more challenge in a fun group environment with other equally experienced gymnasts.

**Intermédiaire #2 ( 7 ans +) (6h par semaine):** Ce nouveau groupe intermédiaire s'adresse aux anciennes gymnastes du niveau compétitif ou encore aux gymnaste (ayant fait une évaluation afin d'accéder à ce groupe) qui souhaitent continuer à pratiquer la gymnastique. Cette classe est idéale pour les filles qui recherchent plus de défis dans un environnement de groupe amusant avec d'autres gymnastes ayant une expérience similaire

**MARDI/TUESDAY: 17H30-20H30 &**  
**SAMEDI/SATURDAY : 14H45-17H45**

